

Vabilo na strokovno izobraževanje

Spletno nasilje in duševno zdravje mladih in mladostnikov

13. in 14. november 2026
BAZA, Center mladih Ljubljana

Spletno nasilje postaja vse izrazitejši izziv v življenju mladostnikov/-ic in mladih, njegove posledice pa se pogosto odražajo tudi v šolskem okolju.

Kako prepoznati različne oblike spletnega nasilja in spletnega nasilja na podlagi spola? Kako razumeti njegov vpliv na duševno zdravje mladih? Kako se ustrezno odzvati in mladim zagotoviti podporo?

Mreža MaMa vabi pedagoške in druge strokovne delavce/-ke v vzgoji in izobraževanju na **dvodnevno strokovno izobraževanje Spletno nasilje in duševno zdravje mladih in mladostnikov**, namenjeno krepitvi kompetenc za prepoznavanje, preprečevanje in obravnavo spletnega nasilja, s posebnim poudarkom na nasilju na podlagi spola.

Izobraževanje je vključeno v sistem KATIS in udeležencem omogoča pridobivanje točk za napredovanje v nazive v skladu z veljavnimi pogoji.

O izobraževanju

Digitalno okolje je pomemben del vsakdana mladostnikov/-ic in mladih, hkrati pa prinaša tveganja, povezana z različnimi oblikami nasilja, nadlegovanja, diskriminacije in širjenja škodljivih vsebin.



60% deklet in mladih žensk poroča, da je že doživelo spletno nasilje.

Posebej pomembno je razumevanje spletnega nasilja na podlagi spola, pri katerem imajo spolni stereotipi, neenakost in družbena pričakovanja pomembno vlogo. **Pedagoški delavci/-ke imajo ključno vlogo pri ustvarjanju varnega in vključujočega učnega okolja**, zgodnjem prepoznavanju stisk ter zagotavljanju ustrezne podpore mladostnikom/-ic in mladim.

Ključne vsebine izobraževanja:

- **Razumevanje spletnega nasilja,** zlasti spletnega nasilja na podlagi spola, in njegovega vpliva na duševno zdravje mladostnikov/-ic in mladih.
- **Prepoznavanje spolnih stereotipov** in njihove vloge pri nastanku ter ohranjanju spletnega nasilja.
- **Zakonske podlage in možnosti ukrepanja** ob spletnem nasilju.
- **Varnost na spletu in preventivni pristopi** v vzgojno-izobraževalnem okolju.
- **Prepoznavanje znakov spletnega nasilja** in stisk pri mladih.
- **Delo z osebami z izkušnjo** spletnega nasilja.
- **Psihosocialna podpora**, komunikacija in krepitev empatije.
- **Praktične strategije za preprečevanje** in obravnavo spletnega nasilja.

info@mreza-mama.si

O izvajalcih

Matic Munc je po izobrazbi psiholog, z opravljenim strokovnim izpitom iz socialnega varstva in dodatnimi izobraževanji s področja psihosocialne pomoči, med drugim za vodenje skupin za osebe z depresijo in anksioznostjo ter preprečevanjem samomora. Svoje izkušnje je pridobival na Centru za socialno delo Ljubljana Moste-Polje in v Zavodu za prestajanje kazni zapora Ljubljana, pozneje pa je nadaljeval svojo pot v okviru Psihosocialne svetovalnice Akcija!. Matic je tudi predsednik Društva Brez limita, kooperative strokovnjakov za celostno podporo ljudem (depresija, tesnoba, vzgojne težave, motnje hranjenja, samopoškodbeno in samomorilno vedenje, zasvojenosti). Med letoma 2019 do 2022 je kot koordinator ČMC Črnuče (Mladi zmaji) sodeloval v umetniškem programu Basement. Do leta 2023 je deloval kot psihosocialni svetovalec v Združenju za MOČ, kjer se je ukvarjal z svetovanjem in zagovorništvom v primerih spolnega nasilja.

Nežka Agnes Vodeb, po izobrazbi socialna pedagoginja, po poklicu mladinska delavka. Svojo pot v mladinskem delu je začela že v gimnazijskih letih na Zavodu Bob v Ljubljani, kjer je med letoma 2009 in 2023 pridobila bogate izkušnje na različnih področjih mladinskega dela, od učne pomoči in prvih mladinskih projektov do razvoja metodologij uličnega in terenskega dela, vodenja izobraževanj, koordiniranja mednarodnih projektov. Od leta 2024 je kot vodja projektov zaposlena na Mreži MaMa, kjer na podlagi izkušenj iz prakse prispeva h krepitvi in razvoju mladinskega dela. Prizadeva si, da mladinsko delo pridobi večjo priznavanje in prepoznavnost. V svojem poklicnem delovanju pa posebno pozornost posveča delu z ranljivimi mladimi in naslavljanju tem, ki so prepogosto spregledane. Trdno verjame, da mladinsko delo vsem mladim nudi varen prostor za oseben in socialen razvoj.

Program

Petek, 13. november

9.00–10.30: Uvod in razumevanje osnovnih konceptov *(spletno nasilje, spletno nasilje na podlagi spola, duševno zdravje)*
10.30–10.45: Odmor
10.45–12.15: Spletno nasilje in spletno nasilje na podlagi spola - *različne oblike in primeri*
12.15–13.00: Odmor za kosilo
13.00–14.30: Zakonske podlage spletnega nasilja in spletnega nasilja na podlagi spola
14.30–14.45: Odmor
14.45–16.30: Zakonske podlage in kako poskrbeti za varnost na spletu

Sobota, 14. november

8.30–10.30: Preventiva na ravni posameznika/-ice, skupine in skupnosti
10.30–10.45: Odmor
10.45–12.15: Delo z osebami, ki imajo izkušnjo s spletnim nasiljem na podlagi spola - različni pristopi
12.15–13.00: Odmor za kosilo
13.00–14.30: Delo z osebami, ki imajo izkušnjo s spletnim nasiljem na podlagi spola - primeri in izkustvo



Kotizacija in prijave
Kotizacija: 62,52 €
Rok za prijavo: 9. november 2026

Prijave sprejemamo prek sistema KATIS ali po elektronski pošti na naslov nezka.agnesvodeb@mreza-mama.si

Vabljeni, da nadgradite svoje strokovno znanje in pridobite uporabna orodja za ustvarjanje varnejšega digitalnega in šolskega okolja za mladostnice, mladostnike in mlade.